



LES REGLES DU JEU DE U6 à U13



CATEGORIES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
EFFECTIFS	Foot à 3 (sans GB) ou Foot à 4 (avec GB)		Foot à 5		Foot à 8		Foot à 8	
Suppléants	1 max.		2 max.		4 max.		4 max.	
Nb minimal	Adaptation des effectifs		4 par équipe		6 par équipe		6 par équipe	
Mixité	Oui		Oui		Oui		Oui	
Surclassement	x		3 U7 max. avec Autorisation Médicale		3 U9 max. avec Autorisation Médicale		3 U11 max. avec Autorisation Médicale	
Sousclassement	U8F		U10F		U12F		U14F	
TERRAIN	Foot à 3 (25m x 15m) ou Foot à 4 (30m x 20m)		35-40m x 25-30m		1/2 terrain à 11 ou 55-60m x 45-50m		1/2 terrain à 11 ou 60-65m x 50m	
Taille des buts	foot à 3 : 2m x 1,5m ou multibuts Foot à 4 : 4m x 1,5m		4m x 1,5 m		6m x 2, 1m		6m x 2, 1m	
Surface de but	Zone de 8m sur toute la largeur		Zone de 8m sur toute la largeur		26m x 13m		26m x 13m	
BALLON	T3				T4			
TEMPS DE JEU	Rencontres + 1 atelier Jeu : 40min		Rencontres + 1 atelier Défi : 50min		En multimatches :1ère Période (25'): AxB et CxD 2ème Période (25') : Vainqueurs entre eux, vaincus aussi En match sec : 2 x 25min		En multimatches :1ère Période (30'): AxB et CxD 2ème Période (30') : Vainqueurs entre eux, vaincus aussi En match sec : 2 x 30min	
Temps de jeu / joueur	Tendre vers le 100%		Tendre vers le 100%		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
Pause Coaching	Non		Non		Oui au bout de 12min30 de jeu de chaque période		Oui au bout de 15min de jeu de chaque période	
ARBITRAGE	Extérieur du terrain, arbitrage par un jeune ou un adulte				3 arbitres, inviter les U15/U17 du club à participer		3 arbitres, assistants par les U12/13, rotation15min	
Engagement	Interdiction de marquer directement							
Coup de pied de but	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8m.				Ballon arrêté, dans la zone virtuelle (6m x 9m), largeur des montants jusqu'au point de pénalty			
Relance Gardien de But	Relance à la main ou Relance au pied mais au sol, Zone de relance protégée des 8m				Relance à la main ou Relance au pied mais au sol			
Touche	Rentrée en jeu par une passe ou par une conduite de balle				A la main			
Coup francs	Tous les coup-francs sont directs				Les coup-francs sont directs ou indirects, consulter les lois du jeu du Foot à 11			
Mise à distance des joueurs	Adversaires à 4m.				Adversaires à 6m.			
Coup de pied de réparation	A 6m		A 6m		A 9m		A 9m	
Hors-jeu	Non		Non		Oui, à partir de la ligne des 13m		Oui, à partir de la ligne médiane	

Le même Temps de Jeu pour Tous

Un Droit pour les Enfants

Un Devoir pour les Educateurs